



**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO**



**CMEI**

| REFEIÇÃO/DIA                     | SEGUNDA-FEIRA<br>02/03                                               | TERÇA-FEIRA<br>03/03                                            | QUARTA-FEIRA<br>04/03                                            | QUINTA-FEIRA<br>05/03                                      | SEXTA-FEIRA<br>06/03                                                     |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHA</b><br>08h00min | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                | - Rosca doce<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                       | - Biscoito<br>- Iogurte                                          | - Pão francês c/<br>margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá | -Pão francês c/<br>margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                |
| <b>ALMOÇO</b><br>10h00min        | - Arroz e feijão<br>- Ovos cozidos<br>temperado<br>-Salada<br>-Fruta | - Arroz e feijão<br>- Carne cubos o molho<br>- Salada<br>-Fruta | - Arroz e feijão<br>- Carne moída / batata<br>- Salada<br>-Fruta | - Arroz e feijão<br>-Frango ao mo<br>-Salada<br>-Fruta     | -Arroz e feijão<br>- Carne de porco c/<br>mandioca<br>- Salada<br>-Fruta |
| <b>JANTAR</b><br>15h00min        | - Polenta c/ carne e<br>legumes<br>-Fruta                            | - Sopa de macarrão<br>(concha) c/ frango e<br>legumes<br>-Fruta | - Pão Caseiro com<br>margarina<br>- Leite com cacau<br>- Fruta   | - Galinhada<br>- Salada<br>- Fruta                         | - Pão com carne moída<br>- Suco natural<br>- Fruta                       |





## PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

### DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026

#### CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



CMEI

| REFEIÇÃO/DIA                     | SEGUNDA-FEIRA<br>09/03                                                                 | TERÇA-FEIRA<br>10/03                                              | QUARTA-FEIRA<br>11/03                                                    | QUINTA-FEIRA<br>12/03                                      | SEXTA-FEIRA<br>13/03                                           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHA</b><br>08h00min | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                                  | - Pão caseiro com<br>margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá       | - Biscoito<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                                  | - Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá     | -Pão francês c/ margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá         |
| <b>ALMOÇO</b><br>10h00 min       | - Arroz e feijão<br>- Farofa de ovos, carne<br>moída<br>e legumes<br>-Salada<br>-Fruta | -Arroz e feijão<br>-Carne cozida<br>-Salada<br>- Fruta            | -Arroz e feijão<br>- Carne de porco c/<br>mandioca<br>- Salada<br>-Fruta | - Arroz e feijão<br>- Frango assado<br>- Salada<br>- Fruta | -Arroz e feijão<br>-Carne moída c/ batata<br>-Salada<br>-Fruta |
| <b>JANTAR</b><br>15h00min        | -Canjiquinha com frango<br>-Fruta                                                      | - Macarrão c/ frango<br>- Fruta<br><br>Macarrão c/ CARNE<br>MOÍDA | -Rosca doce<br>-Iogurte<br>-Fruta                                        | - Sopa de macarrão c/<br>carne bovina e legumes<br>-Fruta  | -Pão com carne moída<br>- Suco polpa<br>- Fruta                |





## PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

### DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026

#### CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



#### CMEI

| REFEIÇÃO/DIA              | SEGUNDA-FEIRA<br>16/03                                        | TERÇA-FEIRA<br>17/03                                                  | QUARTA-FEIRA<br>18/03                                                  | QUINTA-FEIRA<br>19/03                                                | SEXTA-FEIRA<br>20/03                                              |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHA<br>08h00min | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá         | - Rosca doce<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                             | - Bolacha caseira<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                         | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá             |
| ALMOÇO<br>10h00min        | - Arroz e feijão<br>- Ovos cozidos<br>(temperado)<br>- Salada | - Arroz e feijão<br>-Carne moída colorida<br>- Salada<br>Frango ao mo | - Arroz e feijão<br>- Frango ao mo<br>- Salada<br>Carne moída colorida | -Arroz e feijão<br>-Carne cozida c/ legumes<br>-Salada<br>- Fruta    | - Arroz<br>-Feijão preto<br>- Carne de porco<br>-Salada<br>-Fruta |
| JANTA<br>15h00min         | - Macarronada com carne<br>- Salada<br>-Fruta                 | - Polenta c/ carne<br>-Fruta<br>- Peixe ao molho                      | - Pão caseiro com<br>margarina<br>-Iogurte<br>-Fruta                   | - Arroz e feijão<br>- Peixe ao molho<br>- Salada<br>Polenta c/ carne | -Pão com carne moída<br>- Suco polpa<br>- Fruta                   |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**  
**CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO**



**CMEI**

| REFEIÇÃO/DIA                     | SEGUNDA-FEIRA<br>23/03                                                     | TERÇA-FEIRA<br>24/03                                    | QUARTA-FEIRA<br>25/03                                               | QUINTA-FEIRA<br>26/03                                   | SEXTA-FEIRA<br>27/03                                                        |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHA</b><br>08h00min | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                      | - Pão caseiro c/ margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá | - Pão francês c/ margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá             | - Pão francês c/ margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá | -Pão francês c/ margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>10h00min        | - Arroz e feijão<br>- Farofa de ovos, carne e legumes<br>-Salada<br>-Fruta | -Arroz e feijão<br>- Frango assado<br>-Salada<br>-Fruta | - Arroz e feijão<br>- Carne moída com batata<br>- Salada<br>- Fruta | -Arroz e feijão<br>-Frango ao mo<br>-Salada<br>- Fruta  | -Arroz e feijão<br>-Carne cozida (cubos) c/<br>legumes<br>-Salada<br>-Fruta |
| <b>JANTA</b><br>15h00min         | -Sopa de macarrão, feijão<br>c/ carne<br>-Fruta                            | - Macarronada com carne<br>- Salada<br>-Fruta           | -Rosca doce<br>-Iogurte<br>-Fruta                                   | - Polenta com carne moída<br>- Fruta                    | - Bolo de chocolate<br>- Chá mate<br>-Fruta                                 |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**  
**CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO**



**CMEI**

| REFEIÇÃO/DIA              | SEGUNDA-FEIRA<br>30/03                                                     | TERÇA-FEIRA<br>31/03                                                        |  |  |  |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHA<br>08h00min | -Pão francês c/margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                      | - Rosca doce c/ margarina<br>- Leite c/ cacau<br>- Chá                      |  |  |  |
| ALMOÇO<br>10h00min        | - Arroz e feijão<br>- Farofa de ovos, carne e legumes<br>-Salada<br>-Fruta | -Arroz<br>-Feijão preto<br>-Carne de porco c/ mandioca<br>-Salada<br>-Fruta |  |  |  |
| JANTA<br>15h00min         | -Canjiquinha com frango<br>-Fruta                                          | - Macarronada com carne<br>- Salada<br>-Fruta                               |  |  |  |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**  
**CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO**



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito  
CRN 5879 / PR  
NUTRICIONISTA

